

GIORNI	ECONOMIA			APOSTOLIATO				VITA SPIRITUALE										SALUTE											
	Entrate	Uscite	Motivazioni	Ore di lavoro	Incontri vari e contatti personali				Strumenti										Malattie - Cure stabilite										
								Preghiere matt.	Meditazione	Parola di Vita	S. Messa	Rosario	Visita S.S.	Preghiere sera	Esame cosc.	Confessione	Coman/esp. PV	Ora della verità	Patto	Colloquio	Sport / Passaggiata	Cura personale	Riposo da / a	Colazione (ora)	Pranzo (ora)	Cena (ora)			

da riportare _____ Ritiro mensile Esercizi spirituali annuali Giorno di riposo

